

17. KRAKOWSKI FESTIWAL GÓRSKI kfg.pl

17. KRAKOWSKI FESTIWAL GÓRSKI – PIĄTEK, 6 GRUDNIA - ICE KRAKÓW, UL. MARII KONOPNICKIEJ 17

GODZINY	SALA S2	SALA S3A	SALA S3B	SALA S4A	SALA S4B	SALA S4C
9:45-10:00		9:45-11:10 – bilet (4 części warsztatów) Warsztaty “Przygotowanie wyprawowe: wyprawy w góry wysokie” – część 1			9:45-11:10 – bilet (4 części warsztatów) Warsztaty „Przygotowanie wyprawowe: wyprawy o charakterze alpejskim” – część 1	
10:00-10:30		Strategia odżywiania i nawadniania organizmu powyżej 5500 m n.p.m. i podczas długich wypraw Marta Naczyk, Forma na Szczyt	10:00-12:10 – wstęp bezpłatny Polski Konkurs Filmowy: • Sailing in Mountains, 43 min, reż. Łukasz Pereszczak • Nanda Devi East. Góra szczęścia, 23 min, reż. Oswald Rodrigo Pereira • Tajemnica śmierci na Górze Ducha, 24 min, reż. Robert Jałocha • Dziewiąty, 34 min, reż. Miłka Raulin		Przygotowanie do trekkingu i wyprawy w stylu light&fast do wysokości 5500 m Karol Hennig, Forma na Szczyt	
10:30-11:00				9:45-13:00 Warsztaty dla dzieci (zajęcia zamknięte dla przedszkoli)		
11:00-11:30		11:20-12:50 – bilet (4 części warsztatów) Warsztaty “Przygotowanie wyprawowe: wyprawy w góry wysokie” – część 2			11:20-12:50 – bilet (4 części warsztatów) Warsztaty „Przygotowanie wyprawowe: wyprawy o charakterze alpejskim” – część 2	9:45-13:00 Warsztaty dla dzieci (zajęcia zamknięte dla przedszkoli)
11:30-12:00		Trening do wypraw wysokogórskich w stylu light&fast oraz trening pod styl obłężniczy Karol Hennig, Forma na Szczyt	Ekologika - pod patronatem Outdoor Magazyn oraz PZU, Patagonia, TPN, Polar Sport, Cumulus, Klean Kanteen		Żywnienie podczas trekkingu i wypraw górskich do 5500 m Marta Naczyk, Forma na Szczyt	
12:00-12:30	10:00-15:15 – karnety Full i Light, bilet piątek blok I Międzynarodowy Konkurs Filmowy		12:30-13:10 – wstęp bezpłatny „Tatrzańskie i turystyczne Zero Waste” – Jan Krzeptowski-Sabała (TPN)		13:10-14:10 – bilet (4 części warsztatów) Warsztaty „Przygotowanie wyprawowe: wyprawy o charakterze alpejskim” – część 3	
12:30-13:00	• A Day At The Office, 47 min, reż. Sean Villanueva O’Driscoll • Superhombre, 69 min, reż. Lucian Mircu • 83° Ski the North, 54 min, reż. Matthias Mayr • Mirage of the North, 3 min, reż. David Jervidal • Spectre Expedition - To the End of the Earth, 49 min, reż. Alastair Lee, Leo Houlding		13:20-13:50 – wstęp bezpłatny „Ile jest prawdziwego “eko” w produktach outdoorowych” – Wojciech Kłapcia		Warsztaty „Przygotowanie wyprawowe: wyprawy w góry wysokie” – część 3	
13:00-13:30			14:00-14:10 – wstęp bezpłatny „Napraw - nie kupuj” - o kampanii Cumulusa		Planowanie górskiej wyprawy: strategię, podejmowanie decyzji, nauka na błędach i doświadczeniu swoim i innych Bogusław Kowalski	
13:30-14:00		13:10-14:55 – wstęp bezpłatny Polski Konkurs Filmowy: • Wiatr, 73 min, reż. Michał Bielawski • Harda, 14 min, reż. Marcin Polar • Nakręcony, 3 min, reż. Michał Kołakowski • Połączeni, 19 min, reż. Aleksandra Maciejczyk	14:20-14:50 – wstęp bezpłatny „Proekologiczne działania TPN” – Jan Krzeptowski-Sabała (TPN)			
14:00-14:30			15:00-15:25 – wstęp bezpłatny „Zrównoważony rozwój i ekologia w praktyce – doświadczenia lidera” – Yannick Meijers (Patagonia)			
14:30-15:00		14:55-15:20 – wstęp bezpłatny Pokaz pozakonkursowy: The North Face Presents: Lhotse, 23 min		14:20-15:50 – bilet (4 części warsztatów) Warsztaty „Przygotowanie wyprawowe: wyprawy w góry wysokie” – część 4		
15:00-15:30				Przygotowanie i planowanie wypraw w góry wysokie Paweł Michalski		
15:30-16:00	15:30-15:50 – karnety Full i Light, bilet piątek blok II Międzynarodowy Konkurs Filmowy: • One in Eight Tousand, 18 min, reż. Luz Gardella		15:35-16:50 – wstęp bezpłatny „Jak społeczność góraska i branża outdoor może/powinna dołączyć do ekologicznych zmian” – dyskusja z udziałem: Kamili Kielar, Yannicka Meijersa (Patagonia), Jana Krzeptowskiego-Sabały (TPN), Wojciecha Kłapci (Pajak), Piotra Czmocha (8a.pl), Rafała Froni. Moderacja Michał Gurgul (Outdoor Magazyn)		14:20-15:50 – bilet (4 części warsztatów) Warsztaty “Przygotowanie wyprawowe: wyprawy o charakterze alpejskim” – część 4	
16:00-16:30	16:00-16:30 – karnety Full i Light, bilet piątek blok II Sakwa w natarciu: Michał Czech, Gabriel Korbziel, Jakub Kokowski – legendarna Divine Providence na Mont Blanc	15:30-18:30 – dodatkowy bilet Międzynarodowy Konkurs Filmowy – Blok filmowy I: • Ostatnia góra, 83 min, reż. Dariusz Załuski • Full Moon, 6 min, reż. Jochen Mesle, Max Kroneck, Philipp Becker, Johannes Müller • Narcis, 19 min, reż. Elias Elhardt, Alexander Tank • 83° Ski the North, 54 min, reż. Matthias Mayr		16:00-17:00 – wstęp bezpłatny O nowej książce poświęconej Mount Everestowi opowie Piotr Trybalski, gościem spotkania będzie Leszek Cichy, prowadzenie Ilona Łęccka	Przygotowanie i planowanie wypraw w góry typu alpejskiego Piotr Sztaba	
16:30-17:00	16:35-17:10 – karnety Full i Light, bilet piątek blok II Sakwa w natarciu: Karolina Ośka i Michał Czech – Golden Gate na El Capitanie		17:00-17:50 – wstęp bezpłatny Warsztat „Jak nie zginać podczas zjazdów na linie” – Andy Kirkpatrick		16:00-17:00 – wstęp bezpłatny „Omówienie wypadków tatrzańskich letnich, również własnego” – Bogusław Kowalski	
17:00-17:30	17:20-18:25 – karnety Full i Light, bilet piątek blok II Międzynarodowy Konkurs Filmowy – pokaz filmu Rotpunkt, 50 min, reż. Ken Etzel, słowo wstępne wygłosi Norbert Sandner (Patagonia)		18:00-18:50 – wstęp bezpłatny „Fotografia i przygoda” – Marcin Jamkowski			
17:30-18:00			18:00-20:00 – wstęp bezpłatny „Droga do perfekcji” – spotkanie z Aleksandrą Mirosław (Rudzińską), Jakobem Schubert i Anną Stöhr, prowadzenie Andrzej Mecherzyński –Wiktor	17:15-18:30 – wstęp bezpłatny „Plotkujemy o Wielickim” – spotkanie z Dariuszem Kortko i Marcinem Pietraszewskim, autorami biografii Krzysztofa Wielickiego Piekło mnie nie chciało (Agora). Gośćmi będą również Leszek Cichy i Rafał Fronia. Prowadzenie Konrad Borusiewicz	17:10-18:10 – wstęp bezpłatny „Jak umiejętnie doskonalić swoje umiejętności wspinaczkowe” – Andrzej Mecherzyński-Wiktor i Marcin Kopciński (Akademia Wspinania Mazda)	16:00-21:30 – wstęp bezpłatny Strefa dzieci – KFG Kids • dzieci od 3 lat oddawane pod opiekę opiekunek (na podstawie podpisanego formularza) • dzieci do lat 3 pod opieką rodziców Ilość miejsc ograniczona. Zapisy wkrótce.
18:00-18:30				18:45-19:45 – wstęp bezpłatny „Polski film górski – jaki był, jaki jest, jaki będzie” – spotkanie z reżyserami Marcinem Koszałką, Wojtkiem Kozakiewiczem, Robertem Sową, Janem Wierzejskim. Prowadzenie Beata Ślęza	18:20-19:20 – wstęp bezpłatny Warsztaty SIMOND by DECATHLON – “Eksperci o linach wspinaczkowych” Waldemar Niemiec i Piotr Sztaba (Szkoła Wspinania Kilimanjaro)	
18:30-19:00	18:35-19:45 – karnety Full i Light, bilet piątek blok II Prelekcja Jim Herrington		20:15-21:15 – wstęp bezpłatny „Człowiek, góry, emocje – fotografia” – spotkanie z Jimem Herringtonem, Marcinem Koszałką, Marcinem Ciepiewskim, Piotrem Deską i Adamem Kokotem, prowadzenie Ilona Łęccka		19:30-20:45 – wstęp bezpłatny „Zanim dynafity weszły na salony, czyli 40 lat narciarstwa wysokogórskiego” – Grzegorz Kabała i Michał Semow (KW Kraków)	
19:00-19:30		18:45-22:45 – dodatkowy bilet Międzynarodowy Konkurs Filmowy – Blok filmowy II: • This Mountain Life, 77 min, reż. Grant Baldwin • The Great Peak – 150 Years Climbing History, 52 min, reż. Reinhold Messner • Ironstone, 16 min, reż. Sam Thompson • Riafn, 30 min, reż. Hannes Lang		20:00-21:15 – wstęp bezpłatny „Wspinanie – wakacje czy prawdziwe życie. O ściemnianiu we wspinaniu jeszcze trochę” – gośćmi Beaty Ślęzy będą: Joanna Piotrowicz, Janusz Gołąb, Piotr Pustelnik, Marek Raganowicz, Bogumił Ślęza, Kacper Tekieli		
19:30-20:00	19:55-20:25 – karnety Full i Light, bilet piątek blok II Międzynarodowy Konkurs Filmowy – pokaz filmu Allien, 11 min, reż. Fritz Walter i spotkanie z Robertem Jasperem		21:30-22:45 – wstęp bezpłatny Spotkanie z wybitnym twórcą filmów górskich Alastairem Lee, prowadzenie Marcin Jamkowski	21:30-22:45 – wstęp bezpłatny „Skitourowiec, wspinacz, biegacz górski – kto o taki? Czy góry są, czy nie są dla każdego?” – prelekcja Magdaleny Derezińskiej-Osieckiej (Tatra Running) połączona z dyskusją, w której udział wezmą Kacper Tekieli, Piotr Sztaba, moderacja Ilona Łęccka		
20:00-20:30						
20:30-21:00	20:35-21:15 – karnety Full i Light, bilet piątek blok II Międzynarodowy Konkurs Filmowy : • Nebula, 13 min, reż. Jay Trusler • High Road – Reel Rock 14, 18 min, reż. Peter Mortimer i Josh Lowell • Full Moon, 6 min, reż. Jochen Mesle, Max Kroneck, Philipp Becker, Johannes Müller				21:00-21:30 – wstęp bezpłatny Prezentacja – “Wstęp do Grupy Podhalańskiej GOPR” Bartłomiej Filar, Krzysztof Mroszczak i Rafał Zmarz (GOPR)	
21:00-21:30					21:45-22:45 – wstęp bezpłatny Projekt „Zobaczyć Everest...” – warsztaty z udziałem Leszka Cichego, Sylwii Bajek, Janusza Kalinowskiego, Marcina Mentla oraz Jerzego Natkańskiego. Spotkanie dopełni pokaz filmu „Od Tatr po Everest”	
21:30-22:00						
22:00-22:30						
22:30-23:00	21:20-22:45 – karnety Full i Light, bilet piątek blok II Prelekcja Andy Kirkpatrick					